

Kurz „ROSE“

Kurz rozvoje osobnosti pro ženy I.

„...jako „RŮŽE“... věřím, že každá z nás je jako krásná květina, která voní a dává lidem okolo sebe radost, pokud rozvinula vše, čím byla obdarována“.



My ženy v sobě ukrýváme obrovský potenciál.

Bylo by škoda ho nechat ležet ladem.

Pojďme ho společně objevit a rozvinout!

CÍLE KURZU:

- objevit své hřivny
- získat větší rovnováhu a sebejistotu ve svých životních rolích
- posílit svou sebeúctu a naučit se říct „NE“ neprioritním záležitostem
- rozvinout rovnocennou komunikaci s ostatními bez manipulace
- seznámit se s etikou charakteru

TÉMATATA:

1. Jak nám naše představy a představy druhých brání prožívat přítomný okamžik
2. Jak uzdravit sebeúctu a získat sebedůvěru
3. Jak zvládat v životě stres
4. Jak komunikovat s druhými čitelně. Jak říkat ne, když myslím ne. Vezměme odpovědnost za svůj život do svých rukou.
5. Objevme svůj vnitřní potenciál a naučme se tvořit životní vize a přetvářet je v cíle

INSTRUKCE:

cena kurzu: 850 Kč

Interval setkávání 1x14 dní, pondělí od 17 do 20 hodin

Dny setkávání: 12.9., 26.9., 10.10., 24.10. a 5. termín bude upřesněn.

Místo konání: pastorační dům Vsetín.